**Mangelgymmet**

* Gymmet är öppet för föreningens medlemmar mellan kl. 07:00 – 22:00.
* Medtag en handduk för avtorkning av den utrustning du nyttjat, använd vid behov desinfektionsmedlet i sprayflaskan.
* Respektera skogränsen.
* Notera den låga takhöjden, akta lampor och tak.
* Använd ej talk eller liknande.
* Lyft gärna tungt men var rädd om dig själv, lokalen och utrustningen.